



*Wir stellen
uns vor*



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg
Lehrkrankenhaus der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Fachbereich Psychosomatik

Medizinisches Versorgungszentrum
Tagesklinik

Gesundheit

Lebensqualität

Ausbildung



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

Willkommen!

Therapeutische Angebote:

Ambulante Therapie
im Medizinischen Versorgungszentrum

Mehrwöchige Therapie
in der Tagesklinik

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Gemeinsames Frühstück und Mittagessen
Einzel- und Gruppentherapie



Dr. Bernd Deininger
Chefarzt
Leitender Arzt
Fachbereich
Psychosomatik



Dr. Claus-Christian
Günther
Oberarzt
Stellvertreter
des Chefarztes

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen den Fachbereich Psychosomatik im Krankenhaus Martha-Maria vorstellen und Sie über Ansprechpartnerinnen und -partner sowie unser Leistungsspektrum und unsere Therapie-Angebote informieren.

Wir freuen uns auf ein gutes Miteinander!

Das Team der Psychosomatik im Krankenhaus Martha-Maria

*„Gerade das ist
der Beweis einer
Besserung der in-
neren Verfassung,
dass die Seele
ihre Untiefen,
von denen sie
bis dahin nicht
wusste, als solche
erkennt.“
(Nach Seneca)*



Dr. Dirk Harms
Oberarzt
Leiter der Tagesklinik



Theresia Eger
Fachärztin



Helga Emrich
Arzthelferin



Andrea Müller
Krankenschwester



Christine Back
Musiktherapeutin

Psychosomatische und psychogene Erkrankungen nehmen an Häufigkeit zu.

Um eine umfassende und ganzheitliche Behandlung der betroffenen Personen zu ermöglichen, wurde das Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg um den Fachbereich Psychosomatik erweitert.

Im Mittelpunkt unseres Konzeptes steht das Bemühen um eine differenzierte Sicht auf die Gesamtpersönlichkeit des Menschen:

- die Lebensgeschichte
- die aktuelle bio-psycho-soziale Situation
- die körperlichen Beschwerden
- die Stärken und Ressourcen
- der Umgang mit krankheitsbedingten Grenzen



Katharina Hager
Kunsttherapeutin



Tabea Stahl
Diplom-Psychologin



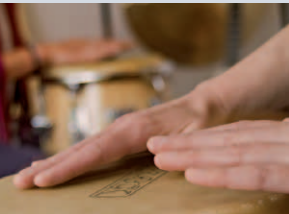
Karin Buchholz
Diplom-Psychologin

*Im Fachbereich
Psychosomatik
nehmen wir
Menschen mit
folgenden
Beschwerden auf:*

- Ängste, Angstzustände und Phobien
- Depressionen
- Schwere Krisen im Umgang mit Konflikten, Verlusten, Operationen, Unfällen oder Krankheiten
- Belastungs- und Erschöpfungszustände, auch im Zusammenhang mit körperlichen Beschwerden wie Konzentrations- und Schlafstörungen
- Psychosomatische Störungen wie Kopfschmerzen, Herz-Kreislauf-, Magen-Darm- oder Wirbelsäulenbeschwerden

- Psychische Problematik im Zusammenhang mit Lebens- und Sinnkrisen
- Krisen bei Krebserkrankungen (Psycho-Onkologie)
- Funktionelle Schmerzstörungen
- Burn-out-Syndrom

Menschen mit folgenden Erkrankungen können wir nicht behandeln: Suchterkrankungen, psychotische Erkrankungen, hirnorganische Erkrankungen.



Behandlungs- angebote



Therapiemethoden:

- Tiefenpsychologisch fundierte / analytische Einzel- und Gruppentherapie
- Verhaltenstherapie
- Paar- und Familientherapie
- Psycho-Edukation
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Arbeit am Tonfeld®
- Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Entspannungsverfahren und Meditation

- Lichttherapie
- Ernährungsberatung
- Infusionstherapie
- Hypnotherapie
- Akupunktur
- Psychopharmakologische Behandlung

Eine Behandlung in der Tagesklinik bietet folgende Vorteile:

- Die Patientinnen und Patienten können im gewohnten sozialen Umfeld bleiben

und realitätsnah ihre Therapieerfolge überprüfen.

- Soziale Beziehungen bleiben unmittelbar erhalten. Familie und Partner können in die Therapie besser einbezogen werden.
- Die Behandlung vor Ort wirkt einer Stigmatisierung entgegen.
- Kontakte zum Arbeitgeber, Arbeitsamt, sozialen Einrichtungen können aufrecht erhalten bleiben.
- Eine Unterstützung für einen Wiedereinstieg ins Berufsleben ist leichter möglich.

So erreichen Sie uns:

Krankenhaus Martha-Maria
Tagesklinik, Stadenstraße 64 A
Medizinisches Versorgungszentrum
Fachbereich Psychosomatik
Postanschrift: Stadenstraße 93 A
90491 Nürnberg

Terminvereinbarung unter
Telefon: (0911) 959-1821
Telefax: (0911) 959-1822

E-Mail: mvz.psychosomatik.nuernberg@martha-maria.de

Internet: www.martha-maria.de



Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Fahren Sie mit der U-Bahn-Linie 2 (Richtung Ziegelstein/Flughafen) bis zur Haltestelle „Nordostbahnhof“, dann mit der Buslinie 46 bis zur Endhaltestelle „Krankenhaus Martha-Maria“.

Ein Taxistand und der Besucher-Parkplatz befinden sich gegenüber dem Krankenhaus.