

# Krankenhaus Martha–Maria Nürnberg

## Chirurgische Klinik

Chefarzt Professor Dr. med Stephan Coerper



**MARTHA  
MARIA**

Unternehmen  
Menschlichkeit

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Sie werden an der **Schilddrüse** operiert.

Zum besseren Verständnis des Ablaufes Ihrer Behandlung, der damit verbundenen Nachsorgemaßnahmen und der nach der Operation notwendigen Weiterbehandlung wollen wir Ihnen nachfolgend einige Informationen geben.



### **Aufnahmetag / Vorstationärer Behandlungstag:**

Nach Ihrer Meldung am **Empfang** werden Sie an der Aufnahme, die direkt neben dem Empfang liegt, aufgenommen.

Ihr Weg führt Sie nun in die **Zentrale Patientenaufnahme** (im Weiteren **ZPA**). Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Aufnahme erklären Ihnen gerne den Weg.

In Zimmer 207 oder 208 werden Sie von einer Mitarbeiterin der **ZPA** empfangen, die Ihre Unterlagen entgegen nimmt und Sie durch den weiteren Aufnahmeverlauf führen wird:

- Ein ärztliche Mitarbeiterin oder ein ärztlicher Mitarbeiter der Chirurgischen Klinik führt mit Ihnen Aufnahmegespräch, Untersuchung und Aufklärung durch. Hier werden Sie alle Fragen zur geplanten Operation beantwortet bekommen.
- Eine Narkoseärztin oder ein Narkosearzt wird Sie ebenfalls nochmals kurz befragen und untersuchen und klärt Sie über die Narkose auf. Dieser Schritt kann aber auch erst auf der Station erfolgen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden Sie jeweils informieren.
- Ausstehende Untersuchungen werden noch durchgeführt.

Für den Fall einer vorstationären Behandlung ist diese dann meist abgeschlossen und Sie kommen am vereinbarten Termin zur Aufnahme. Sie müssen sich dann nochmals am Empfang anmelden.

Nach Erledigung der Aufnahme kommen Sie auf die Station und werden von einer Schwester in Ihr Zimmer geführt, die Einrichtungen werden Ihnen erklärt und eine Krankenschwester oder ein Krankenpfleger führt mit Ihnen ein weiteres Gespräch. Falls noch nicht geschehen, kommt die Narkoseärztin oder der Narkosearzt und klärt Sie über die Narkose auf. Abends bekommen sie in der Regel ein Beruhigungsmittel um gut schlafen zu können. Ab 22 Uhr dürfen Sie nicht mehr essen oder rauchen. Das Trinken klarer kohlenstofffreier Getränke (stilles Wasser, Tee) ist bis zwei Stunden vor der Operation noch erlaubt.

### **Operationstag**

Morgens stellt sich Ihre Operateurin / Ihr Operateur bei Ihnen vor und zeichnet die Schnittführung an. Eine Stunde vor der Operation werden Sie von der Pflegekraft vorbereitet und bekommen noch einmal ein Beruhigungsmittel. Nach der Operation kommen Sie in den Aufwachraum, danach, sobald Sie wieder richtig wach sind, auf die Station. Eventuell haben Sie einen oder zwei Schläuche am Hals, meist aber nicht. Auch auf der Station werden Sie vom Pflegepersonal regelmäßig überwacht.

### 1. Tag nach der Operation

Bei der Visite am Morgen erläutert die Stationsärztin / der Stationsarzt oder die Operateurin / der Operateur den Verlauf der Operation. Sie stehen mit einer Pflegekraft zum Waschen auf und bekommen ein normales Frühstück. Bitte achten Sie selbst auf Kribbelgefühle, die Hinweis auf eine Unterfunktion der Nebenschilddrüsen sein können, und teilen Sie dies den Behandelnden mit.

### 2. Tag nach der Operation

Bei der morgendlichen Visite erfolgt der erste Verbandswechsel; Schläuche werden, falls vorhanden, entfernt. Weiterhin sollte Sie auf Kribbelgefühle achten, welche Sie uns bitte sofort mitteilen. Sie sollten nunmehr Ihre körperliche Belastung wieder etwas steigern, indem Sie sich selbstständig im Krankenhaus bewegen. Es erfolgt eine Blutentnahme zur Kontrolle des Kalziums, um Störungen der Nebenschilddrüsenfunktion gegebenenfalls zu erkennen.

### 3. Tag nach der Operation

Vor dem Frühstück erhalten Sie die erste Dosis Ihres Schilddrüsenhormones, eventuell in Kombination mit Jod. Dies ist zur Aufrechterhaltung eines normalen Hormonspiegels unverzichtbar. Sie sollten es zirka eine halbe Stunde vor dem Frühstück mit etwas Wasser einnehmen. Nach der Visite können Sie in der Regel entlassen werden. Sie erhalten einen Brief für Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt und Ihre Befunde zurück.



**MARTHA  
MARIA**

Unternehmen  
Menschlichkeit

