

Menüplan

MARTHA-MARIA
Café und mehr



27.07.2020 - 02.08.2020

Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

KW 31	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Kräutercremesuppe (a,g,i,j)	Spaghetti "Carbonara" (a,i,j) mit Schinkenstreifen und Champignons, dazu bunter Salat (g,i,j)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (g), Buttergemüse und bunter Salat(g,i,j)	Früchtejoghurt (5,g)
Dienstag	Kohlrabicremesuppe (a,g,i,j)	Fleischküchle mit Zwiebelsoße, dazu Bratkartoffel und Salat (g,i,j)	Ragout von Waldpilzen mit Semmelknödel und Salat(g,i,j)	Quark(5,g) mit Früchten
Mittwoch	Kaltschale (5)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterbuttersoße (a,g), dazu Salzkartoffel (a,c) und Salat(g,i,j)	Vegetarische Tortelloni an Gemüse - Gorgonzolasauce (a,g,i,j), dazu Salate(g,i,j)	Frisches Obst
Donnerstag	Klare Tomatensuppe mit Einlage (a,g,i,j)	Schweinegeschnetztes mit Currysoße (a,g), dazu Ananas- Reis und Salat (g,i,j)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse(i,j,a,g) dazu Rahmgemüse und Salat(g,i,j)	Schokoladen-Mandelpudding(e,5,g)
Freitag	Karottencremesuppe (a,g,i,j)	Fischfilet im Backteig (a) mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Sc. Remoulade und Zitronenecke (g,i,j)	Nudel Pfanne mit mediterranem Gemüse, dazu Tomatensoße (a,f) und Salat (g,i,j)	Früchtekompott (5)

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

Allergene:

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich