

Menüplan

MARTHA-MARIA
Café und mehr



17.08.2020 - 23.08.2020

Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

KW 34	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüsecremesuppe (a,i,j)	Schinkennudeln mit Ei geröstet, dazu Tomatensoße und Salat (g,i,j)	Gebackener Blumenkohl mit Kräuterquark,Salzkartoffel und Salat (g,i,j)	Obstkompott
Dienstag	Gemüsebrühe mit Einlage (c,g,i,j)	Rindergeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Basmati Reis und Salat(g,i,j)	Gemüsestrudel auf Kräutersoße, dazu bunter Salat (g,i,j)	Joghurt mit Waldfrucht (g)
Mittwoch	Petersiliencremesuppe (a,g,i,j)	Hähnchenbrustfilet an Paprikasauce, dazu Röstkartoffeln und Salat(g,i,j)	Penne rigate Nudeln (a) mit Frischkäsesoße (g) und Salate(g,i,j)	Sahnepudding Latte Macchiato
Donnerstag	Fruchtkaltschale (5)	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsoße, dazu Spätzle (g) und Salat (i,j)	Zucchini, vegetarisch gefüllt, mit Sc. Provencal, Salzkartoffeln und Salat (g,i,j)	Fruchtquark (g)
Freitag	Hühnerbrühe mit Einlage (a,g,i,j)	Wildlachsfilet, gedünstet, mit Zitronensoße (a,g), dazu Salzkartoffeln und Salat (g,i,j)	Griechische Hirtenpfanne mit Nudelreis, Feta,Gemüse, Oliven, dazu Salat (g,i,j)	Kirschjoghurt (g)

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 6=Süßstoff enthält Phenylalaninquelle; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=geschwärzt;10=Schwein; 11=chininhaltig; 12=kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 13=coffeinhaltig; 15=mit Nitritpökelsalz

Allergene:

a=Gluten; b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfite; m=Lupinen; n=Weichtiere

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von Allergie auslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Kurzfristige Änderungen und Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich